

OSNOVNI CILJ PROJEKTA:

* potaknuti djecu na pranje zubi

OSTALI CILJEVI PROJEKTA:

* naučiti tehniku pranja zubi

* osloboditi djecu straha od odlaska stomatologu

* razviti kod djece i roditelja odgovornost prema zdravlju zubi

Kada počinjemo s higijenom usne šupljine?

S higijenom usne šupljine počinjemo odmah po nicanju prvih mliječnih zubića (vatiranim štapićima, gazom na prstu ili specijalnom gumenom navlakom za prst koja ima ulogu četkice).

U vrtiću možemo poticati higijenu usne šupljine već u starijim ili mješovitim jaslicama (ovisno o brojnom stanju skupine, motoričkim sposobnostima i procjeni odgojitelja). Tada to činimo uz igru vodom 1-2 puta tjedno, bez paste i u vrijeme rada oba odgojitelja s manjim brojem djece.

Od mlađe skupine na dalje higijena usne šupljine se obavlja svakodnevno iza objeda, a prije popodnevnog odmora u svim objektima (15 skupina).

Kako motiviramo djecu, roditelje i odgojitelje na usvajanje higijenskih navika pranja zubi?

DJECU motiviramo tako da im kroz svoj primjer pokazujemo kako održavamo higijenu usne šupljine.

Također, kroz prilagođeni razgovor o prevenciji karijesa stručno osoblje (zdravstvena voditeljica, stomatolog) ukazuju na važnost što ranijeg temeljitog četkanja zubi koristeći se pri tom pomagalicama kao što je model zubi ili prikazima edukativnih animiranih filmova i sl.

Materijalni prostor skupine obogaćuje se slikovnicama na temu higijene usne šupljine, a u kutiću stomatologa djeca kroz simboličku igru uče o zdravlju zubića, lakše prevladavaju strah od odlaska stomatologu i sl.

RODITELJE motiviramo već na prvom roditeljskom sastanku prije polaska djeteta u ustanovu i pri inicijalnom razgovoru uputivši ih da posjete stomatologa i pribave potvrdu o stanju djetetovih zubića.

Putem kutića za roditelje, letke, mape skupina i individualne mape djece sa fotoprikazima i opisom situacije roditelj se može upoznati kako dijete u vrtiću održava higijenu usne šupljine.

Organiziranjem tematskih roditeljskih sastanaka stručnjaci pojašnjavaju važnost i potrebu, te način održavanja higijene usne šupljine njihova djeteta ukoliko se za to pokaže interes i potreba.

ODGOJITELJE motiviramo stručnim predavanjima na aktivima gdje ih podsjećamo na važnost temeljitog i pravilnog održavanja higijene usne šupljine (kod djece i kod odraslih) i upoznajemo ih sa novim saznanjima vezanim uz prevenciju karijesa.

Kako stvaramo uvjete za pravilno i sigurno održavanje higijene usne šupljine u dječjem vrtiću?

- Prilagođenim razgovorima i radionicama poučavamo djecu pravilnom držanju četkice, postupku pranja zubi, te održavanju higijene četkice i čaše.
- Osiguravamo odgovarajuće mjesto za odlaganje čaša i četkica.
- Odgojitelji aktivno sudjeluju u procesu održavanja higijene usne šupljine, higijene pribora za pranje zubi, određuju dinamiku mijenjanja četkice, donošenja paste za zube, te prate uspješnost i kvalitetu postupka pranja zubi (individualni pristup).
- Dva puta godišnje stomatolozi obavljaju preventivne preglede vrtićke djece i premazuju zube radi fluoridacije zubne cakline i prevencije karijesa.

Još neke zanimljivosti!

- Svatko mora imati svoju četkicu.
- Četkicu treba odlagati tako da je poklopljena, ali izložena otvorenom zraku.
- Prevencijom karijesa indirektno utječemo na zdravlje srca, krvožilnog sustava, bubrega, zglobova, kao i na širenje bakterijskih upala grla i uha.
- Prevencijom karijesa indirektno utječemo na smanjenje uporabe antibiotske terapije po čemu smo pri vrhu u široj regiji.
- Na rani razvoj karijesa indirektno utječe psihomotorni razvoj djeteta tj. ovisnost o dudi i bočici, navikavanje na šalicu i sl.
- Na inicijalnim razgovorima prilikom upisa djeteta u vrtić, osim pitanja tko je djetetov pedijatar, pitamo tko je stomatolog djeteta, te tražimo i njegov pregled i mišljenje kako bismo potaknuli što raniji susret djeteta sa stomatološkom ordinacijom i tako spriječili nastanak straha od stomatologa.
- Prehrana djeteta od početka trudnoće majke pa do kraja predškolskog razdoblja direktno je povezana s bolestima koje će se kod djeteta razviti, pa tako i s pojavom karijesa.

Pripremila:
Dražena Demeter,
zdravstvena voditeljica DV Ivanić Grad

Dječji vrtić Ivanić Grad



Letak za roditelje

Projekt PREVENCIJA KARIJESA U DJEČJEM VRTIĆU IVANIĆ GRAD

