

Dječji vrtić Ivanić Grad
Park hrvatskih branitelja 3
10310 Ivanić-Grad

Autorica:
Dražena Demeter, zdravstvena voditeljica

PREDŠKOLSKI PREVENTIVNI PROGRAM ZLOUPORABE SREDSTAVA OVISNOSTI U DJEČJEM VRTIĆU IVANIĆ GRAD

Predškolski preventivni program zlorporabe sredstava ovisnosti utemeljen je na Nacionalnoj strategiji suzbijanja droge u Republici Hrvatskoj. U Dječjem vrtiću Ivanić Grad provodimo ga od 1998. godine kada smo o potrebi istog obaviješteni Naputkom Gradskog ureda za obrazovanje i sport Grada Zagreba.

Vrtić je mjesto gdje dijete, uz obitelj stječe iskustvo s pozitivnim modelima i uči djelotvorne načine ponašanja pri susretu s teškoćama svakodnevice. To je početak stjecanja odgovornosti prema vlastitom zdravlju i razvoju te neposrednoj okolini. Djeci predškolske dobi u 6.-oj i 7.-oj godini života, zdravstvena voditeljica prezentira temu „Ovisnost- što je to?“. Tema je prilagođena uzrastu djece i upozna je ih sa štetnosti konzumacije nikotina, alkohola i droge. Osnovni cilj ovog preventivnog programa je reći NE sredstvima koja stvaraju ovisnosti.

Povratne informacije djece, roditelja i odgojitelja govore da su djeca temu shvatila i prihvatila, ali da su i roditelje pokušavala motivirati na promjenu štetnih životnih navika nakon provedenih radionica. Upravo ta motivacija neke je roditelje osvijestila o potrebi prestanka konzumacije nikotina i alkohola. Stoga nam je drago što iz godine u godinu ovaj program daje vidljive rezultate, te već od najranije dobi omogućava stjecanje zdravih navika, pozitivne slike o sebi i potrebe brige za vlastito zdravlje i zdravlje bližnjih.

